

Chirurgie buccale mineure

Pour accélérer le processus de guérison, nous vous suggérons fortement de respecter les recommandations proposées ci-dessous. Veuillez toutefois prendre note qu'il est tout à fait normal de ressentir un certain inconfort après la chirurgie et d'avoir le bas du visage enflé.

Jour de la chirurgie

Utiliser des compresses et les garder en bouche pendant une heure ou deux, tout en maintenant une pression ferme. Substituer les compresses toutes les 20 à 30 minutes, au besoin.

Appliquer de la glace sur la joue à intervalles réguliers (20 minutes de glace par heure).

En cas de saignements, prendre une gaze ou un sachet de thé légèrement humecté et mordre pendant une vingtaine de minutes.

À éviter

- Se rincer la bouche ou cracher
- Boire avec une paille
- Fumer
- Consommer des aliments ou breuvages chauds : privilégier de la nourriture froide et molle
- S'adonner à des activités intenses

Douleur

- Au cours des premières 24 à 72 heures, prendre un médicament à base d'acétaminophène (Tylenol, Atasol) ou d'ibuprofène (Motrin, Advil) ou encore les médicaments qui vous ont été prescrits pour soulager la douleur, mais éviter l'aspirine.
- Vous rincer la bouche trois fois par jour avec de l'eau tiède et du sel (2 ml ou 1/2 c. à thé de sel dans 250 ml ou 1 tasse d'eau) le lendemain de la chirurgie jusqu'à la guérison complète.
- Il est possible que des ecchymoses apparaissent sur votre peau. Celles-ci disparaîtront graduellement après cinq à sept jours.
- Il est également probable que vous ayez du mal à ouvrir la bouche. L'inconfort se résorbera entre quatre et cinq jours.
- Si la douleur s'intensifiait après trois jours, n'hésitez pas à nous appeler.

Vous vous sentirez mieux après quelques jours et pourrez reprendre vos activités habituelles. En cas de douleur, de saignements abondants, d'enflure pendant 2-3 jours ou de

Chirurgie buccale mineure

réaction à la médication prescrite, veuillez communiquer avec nous sans plus tarder au 450 562-0266.