

## L'importance de l'examen dentaire

**periodique**  
Afin de préserver la santé de nos dents et de nos gencives, des visites régulières chez le dentiste demeurent indispensables. D'une manière générale, nous conseillons de fixer un rendez-vous tous les six mois.

L'examen de routine consiste à vérifier la présence de caries, de plaque dentaire ou de tartre au niveau des dents. La plaque dentaire est un dépôt blanchâtre qui reste collé sur la surface des dents. Principalement constituée de bactéries, celle-ci durcit et se transforme en tartre si elle n'est pas éliminée à temps. Malheureusement, rendu à ce stade, seul un professionnel dentaire peut venir à bout de le supprimer. Si vous négligez de le faire, divers problèmes menacent d'apparaître à plus ou moins longue échéance.

La seconde étape de la vérification consiste à examiner les gencives à l'aide d'un instrument qui permet d'évaluer l'espace entre les dents et les gencives. Si cet espace est minime, c'est que vos gencives se portent bien et, à l'opposé, si l'espace est plus prononcé, il y a présence d'inflammation. Bien entendu, cet examen tient compte des particularités propres à chacun des patients (habitudes alimentaires, tabagisme, caractéristiques salivaires, diabète, etc.). En outre, des tests pour dépister les cancers buccaux sont également disponibles.