

La première visite de votre enfant

Idéalement, le premier rendez-vous chez le dentiste devrait avoir lieu vers l'âge de deux ans.

Lors de cette première visite, le dentiste et l'hygiéniste veilleront à créer un lien de confiance avec l'enfant et procéderont à l'examen bucco-dentaire et au nettoyage. Ils en profiteront également pour vous enseigner les techniques de brossage et d'utilisation de la soie dentaire.

Près de 50 % des patients redoutent les visites chez le dentiste. Pour éviter de transmettre votre insécurité à votre enfant, il est primordial d'adopter une attitude positive, en prenant soin de lui expliquer le déroulement du premier rendez-vous. Votre collaboration est importante avant, pendant et après la visite.

Avant la première visite

- Il existe de nombreux livres qui racontent l'histoire d'un personnage qui vit sa première expérience chez le dentiste. Nous vous suggérons d'en choisir un et d'en faire la lecture à votre enfant quelques jours précédant son premier rendez-vous afin de le rassurer.
- De plus, tentez de résumer les étapes de la visite la veille du premier rendez-vous.
- Ne dites jamais à l'enfant qu'il ne ressentira aucun inconfort/douleur lors de l'examen ou du nettoyage.

Pendant la visite

- À l'occasion, il arrive que nous demandions à l'accompagnant de s'asseoir sur la chaise et de tenir l'enfant sur ses genoux pendant l'examen.
- En ce qui a trait aux enfants plus âgés, il est possible qu'on vous demande de retourner dans la salle d'attente une fois le premier contact établi.
- Écoutez attentivement les consignes et suggestions sur les soins bucco-dentaires à apporter à votre enfant et conservez une attitude positive face à la rencontre.
- Prenez l'habitude de fixer un rendez-vous tous les six mois.

Après la visite

- Veillez à ce que votre enfant se brosse les dents au moins deux fois par jour ou après chaque repas, en n'oubliant surtout pas la soie dentaire avant le coucher.
- Surveillez l'alimentation de votre enfant et proposez-lui des aliments peu acides et non sucrés.

La première visite de votre enfant

- Assurez-vous que votre enfant se brosse les dents avant le coucher.