

## **Protecteur de nuit / plaque occlusale**

### **Voici un rappel des différentes instructions et conseils donnés lors du début des traitements**

- Vous devez porter votre appareil en tout temps et l'enlever seulement pour brosser vos dents. Il est spécialement important de porter l'appareil lorsque vous effectuez une tâche qui demande de la concentration comme conduire, faire de l'exercice, etc... C'est dans ses moments que vous êtes sujet à grincer et serrer des dents.
- Vous constaterez que le parler sera affecté, surtout les F et les S, pour vous aider vous pouvez lire à voix haute. Cela prendra environ une semaine à vous adapter.
- Il est normal d'avoir une douleur aux dents et aux mâchoires dans les 2-3 premiers jours. Prendre des Tylenol ou Advil au besoin. Cette douleur ne devrait pas dépasser 3 jours, si tel est le cas, communiquez avec nous.
- Si votre appareil n'est pas bien ajusté et cause de la douleur ou tombe lorsque vous bougez les mâchoires, vous devez nous appeler pour un ajustement.
- Quand l'appareil n'est pas dans votre bouche garder le dans sa boîte puisqu'il est facile de le perdre.
- Nous ne sommes pas responsable de la perte ou le bris de l'appareil. Ne pas le laisser sur le comptoir car les chiens et chats y sont attirés. Les frais reliés à la réparation ou à la confection d'un nouvel appareil vous serons chargés.
- Insérer et retirer l'appareil tel que montré, ne pas mordre pour l'insérer ni jouer avec, il pourrait briser.
- Retirer l'appareil pour manger et bien nettoyer les dents avant de le remettre.
- Il est interdit de manger de la gomme, des jujubes ou nourriture dure avec l'appareil.
- S'il y a apparition de l'un de ses symptômes ; ronflement, insomnie, arrêt respiratoire la nuit (apnée), somnolence le jour, douleur aux mâchoires, mal de tête, douleur à une ou plusieurs dents et ce pour plusieurs jours, communiquer avec nous.
- Il est essentiel de vous voir toute les six mois ou tel que suggéré par le dentiste afin de faire un contrôle et un ajustement si nécessaire.

**Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de vous aider afin de permettre un bon déroulement de votre traitement.**